

TEN – Traditionelle Europäische Naturheilkunde



Naturheilpraxis TEN

Tanja Spiri & Christian Gmür



Tanja Spiri 076 566 24 31 | Christian Gmür 077 406 81 97
Othmarstrasse 10 | 9500 Wil | 071 923 70 50
www.naturheil-praxis-ten.ch | info@naturheil-praxis-ten.ch

Angebot

IRIS-DIAGNOSE

Zeigt die Stärken und Schwächen von Organen, dem Nervensystem, dem Stoffwechsel wie auch die Ausscheidung.

DUNKELFELD-BLUTMIKROSKOPIE

Das Blut ist wie ein Fingerabdruck des Gesundheitszustandes. Mit einer Analyse lassen sich Aussagen machen, bevor eine Krankheit ausbricht. Es zeigt jedoch auch akute Themen wie Mangelzustände, Stoffwechselprobleme und die Vitalität und Leistungsfähigkeit von gewissen Organen auf.

PHYTOTHERAPIE

Pflanzen werden individuell auf die Beschwerden und die Konstitutionen (welche sich bei der Irisdiagnose gezeigt haben) als Tinkturen- oder Teemischung verschrieben.

HOMÖOPATHIE

Die klassische Homöopathie ist ein sehr schönes Werkzeug, um disharmonische Abläufe im Körper zu regeln. Homöopathische Mittel heilen den Körper, den Geist wie auch die Seele.

DIÄTETIK

Dazu gehört die gesamte Lebensführung wie Ernährung, Bewegung und auch eine ausgewogene Work-Life-Balance. Wenn der Bedarf an gewissen Mikronährstoffen erhöht ist, kann es Sinn machen diese durch ein geeignetes Präparat zu substituieren.

MANUELLE THERAPIEN

Klassische-, Fussreflexzonen-, und Triggerpunkt-Massage sowie Dornsanfte Wirbeltherapie und Auriculotherapie (Akupunktur und -pressur an den Ohren). Massagen wirken schmerzlindernd, entspannend und fördern das allgemeine Wohlbefinden.

AB- UND AUSLEITENDE VERFAHREN

Schröpfen und Baunscheidt-Therapie: Wirkt entgiftend, lymphfluss- und durchblutungsfördernd und regt den Abtransport von Schlackenstoffen im Gewebe an.

BLUTEGELTHERAPIE

Blutegel haben eine sehr heilende Wirkung. Das Sekret, welches sie in den Körper abgeben, ist schmerzstillend, entzündungshemmend, antibakteriell, immunisierend und blutverdünnend. Der Blutverlust regt zudem die Blutneubildung an.

DARMSANIERUNG

Verdauungsbeschwerden, Nahrungsmittelintoleranzen, Übergewicht, Allergien, Abwehrschwäche, Hautprobleme, Konzentrationsschwierigkeiten und viele weitere Krankheiten können durch eine schlechte Darmmikrobiomzusammensetzung verstärkt oder ausgelöst werden. Mit hochwertigen, natürlich vorkommenden Bakterienkulturen kann die Darmflora aufgebaut werden.